

Forum Bien Vivre Sa Retraite



ENTRÉE GRATUITE SUR INSCRIPTION

Ouvert aux jeunes de plus de 60 ans

Ateliers de prévention et d'informations

Bilan **nutritionnel**, test de **condition physique**, bilan **visuel**, bilan **auditif**, bilan **mémoire**, **glycémie**, stands d'informations, bilan **dentaire**, initiation aux techniques de **relaxation**...

JEUDI 14 NOVEMBRE 2024

De 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

Salle polyvalente Valérie Garnier

Rue Léon Guerin

LA VALETTE-DU-VAR

INFORMATION ET INSCRIPTION : CCAS de la Valette du Var sur place ou par téléphone 04 94 20 92 70 du 14/10 au 08/11/2024

